

**CLASS : 10th (Secondary)**

**Code No. 3511**

**Series : Sec. M/2018**

Roll No.

**SET : B**

**गृह विज्ञान**

**HOME SCIENCE**

*(Academic/Open)*

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

*Please make sure that the printed question paper are contains 29 questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The Code No. and Set on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

*Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

*Don't leave blank page/ pages in your answer-book.*

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

*Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

**3511/ (Set : B)**

**P. T. O.**

( 2 )

3511/ (Set : B)

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

*Candidates must write their Roll Number on the question paper.*

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

**सामान्य निर्देश :**

**General Instructions :**

- (i) निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

*Answer **all** questions as per instructions.*

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

*Marks of all the questions are shown against them.*

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. कितनी आयु का बच्चा कानूनी रूप से वयस्क माना जाता है ? 1

*At which age a child is treated legally as adult ?*

2. बालकों के विकास पर घर के अलावा किन चीजों का प्रभाव पड़ता है ? 1

*Which things effect on the development of children rather than home ?*

3. जीवन बीमा क्या है ? 1

*What is Life Insurance ?*

3511/ (Set : B)

( 3 )

**3511/ (Set : B)**

4. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by adulteration ?

5. कौन-सा तत्व केवल प्रोटीन में ही पाया जाता है ? 1

Which element is found only in protein ?

6. माइक्रोमिनरल्स कौन-कौन-से हैं ? इनके नाम बताइए। 1

What are the types of microminerals ? Name them.

7. सरसों के बीजों में किस वस्तु की मिलावट की जाती है ? 1

Which things is added to adulterate mustard seeds ?

8. एफ० पी० ओ० का पूरा नाम लिखें। 1

Write the full form of F. P. O. —

9. कपड़ों में ऐंठन लाने वाले पदार्थ बताइए। 1

Tell the things to starch clothes.

10. पोषक-तत्व से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you know about nutrient ?

11. ऊन के रेशों के शत्रु क्या हैं ? 1

What are the enemies of woollen fibres ?

**3511/ (Set : B)**

P. T. O.

( 4 )

3511/ (Set : B)

12. विकारीय खाद्य पदार्थों के चार उदाहरण दें। 1

Give **four** examples of perishable food stuffs.

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 2-3 lines each :*

13. माता-पिता बच्चे के व्यक्तिगत विकास में किस प्रकार योगदान देते हैं ? 2

How parents contribute in the individual development of child ?

14. बढ़ते बच्चे के लिए कैसा भोजन होना चाहिए ? 2

What should be the type of food for growing children ?

15. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। 2

Define balance diet.

16. ऑक्सीकारक ब्लीच क्या है ? इनके उदाहरण दीजिए। 2

What is oxidizing bleach ? Give its example.

17. बुखार से पीड़ित व्यक्ति को कैसा भोजन देना चाहिए ? 2

Which type of food should be given to a person suffering from fever ?

18. खाद्य कानून के क्या उद्देश्य हैं ? 2

What are the objectives of food law ?

3511/ (Set : B)

(5)

3511/ (Set : B)

19. बच्चों के लिए खेल क्यों जरूरी है ? 2

Why play is necessary for children ?

20. उपभोक्ता के चार कर्तव्य लिखिए। 2

Write **four** duties of consumer.

21. सीखना क्या है ? 2

What is learning ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in 4-5 lines each :*

22. कोई भी चार खाद्य पदार्थ उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 3

Write any **four** food stuffs with the adulteration found in them.

23. साहित्य को समाज का दर्पण क्यों कहा जाता है ? 3

Why literature is called as mirror of society ?

24. लेबल लगाना क्यों जरूरी है ? 3

Why is necessary to put label ?

25. किस प्रकार के सूक्ष्मजीवों के कारण भोजन खराब होता है ? 3

Which types of micro-organisms spoils the food ?

26. किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन करते समय आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

3

3511/ (Set : B)

P. T. O.

( 6 )

**3511/ (Set : B)**

Which points will you keep in mind while planning food for adolescence ?

**नोट :** निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

**27.** खाना-पकाने से कौन-कौन-से पोषक-तत्व नष्ट हो जाते हैं ? 5

Which nutrients are lost during cooking ?

**अथवा**

**OR**

आहार संरक्षण क्या है ? इसके लाभ बताइए। 5

What is food preservation ? Tell its advantages.

**28.** बचत करना क्यों आवश्यक है ? बचत करने में विभिन्न तरीकों के बारे में बताइए। 5

Why is it necessary to do saving ? Tell different ways of saving.

**29.** सीखने की विधियों का उल्लेख करें। 5

Mention the methods of learning.

**अथवा**

**OR**

साधनों में क्या-क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 5

**3511/ (Set : B)**

(7)

**3511/ (Set : B)**

What are similarities found in resources ?



—

**3511/ (Set : B)**

P. T. O.